

## ГТО для самых юных ивнянцев!

Стартовал проект "Организация системы внедрения ВФСК ГТО в дошкольных учреждениях Ивнянского района «ГТОшки».

- ⚡ Теперь воспитанники детских садов смогут наравне со всеми жителями района подготовиться и сдать нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 👉 Подробнее о мероприятиях проекта можно узнать в МКУ "Отдел физической культуры и спорта администрации Ивнянского района" п. Ивня, ул. Садовая, 15А, контактный номер телефона: +7 (47243) 5-32-68 или посетив встречи с инструктором по ГТО в ваших дошкольных учреждениях. О дате и времени проведения мероприятий сообщим дополнительно!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ,  
ТУРИЗМА И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«ИВНЯНСКИЙ РАЙОН»  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»



### «ГТОшки»

Будь здоров! Будь готов!



п.Ивня 2022 г.

За подробной информацией  
вы можете обратиться:

МКУ "Отдел физической культуры и спорта  
администрации Ивнянского района"

п. Ивня, ул. Садовая, 15А, Ивня

Контактный номер телефона: +7 (47243) 5-32-68

Директор - Иванов Евгений Сергеевич

А ТАК ЖЕ:



МКУ «ОФКиС»

@mku\_ofkis\_ir



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

ПОДПИСАТЬСЯ

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.

Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

